

ИНСТРУКЦИЯ «СБОР РАЗОВОЙ МОЧИ»

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ СБОР БИОМАТЕРИАЛА ПАЦИЕНТОМ

Сбор разовой мочи

1. После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
2. При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
3. Собирается около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи.

Хранение и транспортировка

Сразу после сбора контейнер с мочой необходимо поместить в морозильную камеру при температуре $-17^{\circ} \dots -23^{\circ} \text{C}$.

- Время замораживания не менее 4 часов. Рекомендуемое 24 часа.
- Размораживание и повторное замораживание недопустимо.
- Собранный образец предназначен для одного вида исследования.
- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- При температуре $-17^{\circ} \dots -23^{\circ} \text{C}$ общее время хранения и транспортировки не более 48 часов с момента сбора.
- Транспортировка замороженного образца допускается только с аккумуляторами холода (хладагентами).